



Chirurgisches Zentrum Station B2-2 Bettenhaus

Plastisch- und Handchirurgische Klinik

Stationsalltag

Um Ihnen ein besseres Verständnis für unseren Stationsablauf zu vermitteln, werden im Folgenden unsere Schichten genauer erklärt. Des Weiteren finden Sie auch Ihre Essens- und Besuchszeiten damit es möglichst zu einem reibungslosen Tagesablauf kommt.

Frühdienst (6.00 – 14.15 Uhr)

- **Ab 7.00 Uhr:**
Infusionsgabe, Visite, Verbandswechsel
- **8.00 Uhr:**
Frühstück und evtl. Blutentnahme
- **Ab 9.00 Uhr:**
Mobilisation, Unterstützung Körperpflege, Krankengymnastik, evtl. ärztliche Untersuchungen
- **Ab 12.00 Uhr:**
Mittagessen und Vitalzeichen messen
- **14.00 Uhr:**
Kaffee

Spätdienst (13.15 – 21.30 Uhr)

- **Ab 15.00 Uhr:**
Infusionsgabe und Privatvisite von Privatpatientinnen bzw. Privatpatienten
- **17.00 Uhr:**
Abendessen
- **Ab 18.30 Uhr:**
Abenddurchgang, evtl. mit Mobilisation

Nachtdienst (20.45 – 6.45 Uhr)

- **Ab 22.00 Uhr:**
Nachtdienstdurchgang

Ablauf vor OP

Sofern Sie einen Tag vor OP bereits stationär aufgenommen werden, gilt für Sie Folgendes:

- Pflegerische Aufnahme
- Medikamenten-Konsil
- evtl. Anästhesie-Konsil
- evtl. Blutentnahme

Dazwischen gibt es ungefähr um 12.00 Uhr ein warmes Mittagessen. Nachdem Sie Ihr Zimmer bezogen und sich so weit eingerichtet haben, erhalten Sie gegen 17.00 Uhr Ihr Abendessen. Der Spätdienst wird beim Abenddurchgang offene Fragen klären, sowie Ihnen Ihre OP-Kleidung bereits legen.

Ablauf nach OP

Je nach Operation und Narkoseart kann es sein, dass Sie nach dem Eingriff noch eine Weile im Aufwachraum verbringen. Je nach Wachheit und Schmerzzustand kann dies mehrere Stunden dauern. Je nach Operation können Sie bereits nach der OP mit einer Pflegekraft aufstehen. Da es zu Kreislaufproblemen kommen kann, stehen Sie bitte nicht allein auf.

Medikamente

Ihre persönliche Hausmedikation wird von unserer Apotheke tagesaktuell zusammengestellt. Des weiteren erhalten Sie nach Bedarf täglich Schmerzmedikamente. Wir bitten Sie, spezielle Hausmedikamente für einen Tag mitzunehmen, damit wir diese für Sie bestellen können.

Besuchszeiten

Ihre Angehörigen können Sie gerne jederzeit besuchen kommen. Unsere **Besuchszeiten** sind täglich von **10.00 Uhr bis 20.00 Uhr**. Ärztliche Gespräche können in dieser Zeit leider nicht ungeplant stattfinden. Sollten Sie dennoch Fragen an die behandelnde Ärztin bzw. den behandelnden Arzt haben, wenden Sie sich bitte an uns, und wir kümmern uns um ein zeitnahes Gespräch.

Speisenangebot

Unsere Küche versorgt Sie während Ihres Krankenhausaufenthalts und bietet täglich wechselnde Speisen an. Wir bitten Sie, den Speiseplan sorgfältig und zeitnah auszufüllen, damit wir Ihren Wünschen gerecht werden können. Wasser, Säfte und Tee stehen Ihnen jederzeit im Aufenthaltsbereich zur Verfügung. Des Weiteren können Sie bei jeder Essensausgabe nach Getränken fragen oder uns zwischendurch ansprechen. Nahrungsmittelunverträglichkeiten und bevorzugte Ernährungsformen sprechen Sie mit uns bei der Aufnahme ab.

Essenszeiten

- **8.00 Uhr:**
Frühstück
- **12.00 Uhr:**
Mittagessen
- **14.00 Uhr:**
Kaffee
- **17.00 Uhr:**
Abendessen

Zimmerverteilung

Auf unserer Station befinden sich nur Zweibett- und wenige Einbettzimmer. Letztere stehen entsprechend nicht immer zur Verfügung. Wir sind stets bemüht die Zimmeraufteilung patientengerecht zu gestalten, leider ist dies nicht immer möglich. Bei Fragen oder Wünschen können Sie uns jederzeit ansprechen.

Entlassungstag

Wann Sie entlassen werden, wird meist morgens bei der Visite entschieden. Sie können gegen Vormittag abgeholt werden, sobald Sie Ihren Arztbrief erhalten haben. Letzte Fragen können noch im/beim ärztlichen Entlassungsgespräch gestellt werden. Medikamente und Verbandsmaterialien für die ersten Tage erhalten Sie von uns Pflegefachkräften bei einem pflegerischen Entlassungsgespräch.

Über Feedback und Verbesserungsvorschläge freuen wir uns sehr und würden es begrüßen, wenn Sie den ausliegenden Folder („Lob, Kritik und Anregungen“) ausfüllen würden.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt, alles Gute für die Operation, baldige Besserung und für zu Hause nur das Beste!

Ihr Team der Station B2-2



Plastisch- und Handchirurgische Klinik

Direktor: Prof. Dr. med. Andreas Arkudas

Östliche Stadtmauerstraße 27

(Chirurgisches Zentrum – Bettenhaus)

91054 Erlangen

www.plastische-handchirurgie.uk-erlangen.de

Station B2-2

Tel.: 09131 85-37062

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen